

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Семицветик»»  
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»)

**ПРИКАЗ**

31.08.2023

№ 282

г. Гаджиево

**Об утверждении 10-дневного меню на осенне - зимний период, графиков выдачи пищи, Плана санитарно-просветительской работы, Плана мероприятий, направленный на формирование здорового образа жизни и улучшение охраны здоровья детей на 2023 – 2024 учебный год в МБДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, в связи с началом 2023 – 2024 учебного года, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить примерное 10-дневное меню на осенне - зимний период 2023-2024 учебного года (ясли, сад).
2. Утвердить технологические карты к примерному 10-дневному меню на осенне - зимний период 2023-2024 учебного года.
3. Утвердить цикличное 10-дневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.
4. Утвердить цикличное 10-дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.
5. Разместить утвержденные циклические 10-дневные меню на официальном сайте учреждения.
6. Соблюдать нормы при организации детского питания.  
Ответственный: Белаш Н.Г., технолог.
7. Утвердить графики выдачи пищи на 2023-2024 учебный год (1 корпус, 2 корпус) (Приложение 1,2).
8. Утвердить План санитарно-просветительской работы на 2023-2024 учебный год (Приложение 4).

9. Утвердить План мероприятий, направленный на формирование здорового образа жизни и улучшение охраны здоровья детей в МБДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»» на 2023-2024 учебный год.

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Е.О. Чепурина

С приказом ознакомлена:

\_\_\_\_\_ Н.Г. Белаш  
(подпись, инициалы, фамилия, дата)

В дело 01-08 за 2023

Секретарь учебной части

\_\_\_\_\_ 31.08.2023

**График выдачи пищи на 2023-2024 г.**

Группы	2 младшая группа «Букашки»	1 младшая группа «Лучики»	2 младшая группа «Капельки»	2 младшая группа «Пчелки»	Средняя группа «Звездочки»	Средняя группа «Акварельки»	Старшая группа «Колокольчики»	Подготовительная группа «Непоседы»	Подготовительная группа «Знайки»	Подготовительная группа «Родничок»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Радуга»
Завтрак	8.05	8.00	8.05	8.05	8.05	8.05	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
2-й завтрак	9.45	9.40	9.45	9.45	9.50	9.50	9.55	9.55	9.55	9.55	9.50	9.55
Обед	11.50	11.20	11.50	11.50	12.00	12.00	12.20	12.20	12.20	12.20	12.00	12.20
Уплотненный полдник	16.00	15.30	16.00	16.00	16.10	16.10	16.20	16.20	16.20	16.20	16.10	16.20

**График выдачи пищи на 2023-2024г.**

Группы	2 ранняя группа «Ромашки»	Подготовительная группа «Одуванчики»	Разновозрастная группа «Гномики»	Старшая группа «Карамелька»
Завтрак	8.00	8.10	8.10	8.10
2-й завтрак	9.35	9.55	9.55	9.55
Обед	11.20	12.20	12.10	12.20
Уплотненный полдник	15.15	16.20	16.20	16.20

**График закладки продуктов  
на 2023 / 2024 учебный год  
в МБДОУ «Детский сад №1 «Семицветик»»**

Время	Наименование блюд	Продукты
6.20-6.30	Завтрак	Крупы
7.25-7.35		Сахар в кашу
7.30-7.45		Сахар в напиток
7.20-7.40		Масло сливочное
6.30-7.00	1 блюдо (обед)	Мясо, кура, рыба
9.40-10.20		Овощи, крупы
8.30-9.30	2 блюдо (обед)	Мясо, кура, рыба
10.00-10.30		Овощи, крупы Масло сливочное во 2 блюдо
9.50-10.10		3 блюдо (обед)
10.00-11.00	Уплотненный полдник	Сахар в напиток
12.30-14.30		Тесто для выпечки
14.40-15.10		Продукты для уплотненного полдника Сахар в напиток

План санитарно - просветительской работы  
на 2023 – 2024 учебный год МБДОУ «Детский сад № 1 «Семицветик»»

№	МЕСЯЦ	ТЕМА
1.	Сентябрь	Адаптация ребенка к детскому саду. Одежда на прогулке и в группе.
2.	Октябрь	«Прививка защитит от болезней» «Профилактика ОРВИ и гриппа»
3.	Ноябрь	«Здоровое питание-основа процветания» Рациональное питание.
4.	Декабрь	«Переутомление детей в период полярной ночи»
5.	Январь	«Закаливание – ведущий метод повышения устойчивости организма к неблагоприятным факторам»
6.	Февраль	«Боль в животе у детей» «Профилактика острых кишечных инфекций»
7.	Март	«Профилактика стоматологических заболеваний детей» «Добрый доктор - стоматолог»
8.	Апрель	«Овощи и фрукты – витамины»
9.	Май	«Нарушение осанки» «Плоскостопие. Профилактика и лечение»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК"»,** Чепурина Елена  
Олеговна, Заведующий

13.10.23 16:24 (MSK)

Сертификат EC928D934BCE8869B1B1F4D51865C1D5